

JEUNER AVEC LE CORPS ET AVEC LE CŒUR

Chers croyants,

Dans le noble verset que je viens de réciter, notre Seigneur Tout-Puissant déclare : « **Ô croyants ! Le jeûne vous est prescrit comme il a été prescrit aux peuples qui vous ont précédés, afin que vous manifestiez votre piété.** »¹

Et dans le hadith mentionné, le Prophète (s.a.s.) enseigne que « **Le jeûne est un bouclier. Que celui qui jeûne ne tienne pas de propos grossiers ni ne se comporte avec ignorance. Si quelqu'un l'agresse, qu'il réponde : "Je suis en état de jeûne."** »²

Chers croyants,

Le jeûne est une obligation pour tout musulman sain d'esprit ayant atteint l'âge de la puberté. Mais notre religion est une religion de facilité : Allah n'impose à aucun serviteur un fardeau au-delà de ses forces. Celui qui est malade ou en voyage peut rattraper plus tard les jours non jeûnés. Quant aux personnes âgées ou atteintes d'une maladie chronique sans espoir de guérison, elles s'acquittent d'une compensation (fidya).

Chers frères et sœurs,

Le jeûne consiste à s'abstenir volontairement de manger, de boire et d'avoir des relations conjugales depuis l'aube jusqu'au coucher du soleil. Accomplir ces actes rompt le jeûne et nécessite un rattrapage. Mais manger ou boire par oubli ne l'annule pas. Le Prophète (s.a.s.) a dit : « **Celui qui mange ou boit par oubli qu'il poursuive son jeûne, car c'est Allah qui l'a nourri et abreuvé.** »³

Chers croyants,

Le jeûne n'est pas seulement l'abstinence du ventre ; il est aussi la retenue de la langue contre le mensonge, du cœur contre le mal et de la main contre l'injustice. Le Prophète (s.a.s.) a averti : « **Celui qui ne délaisse pas le mensonge et les actes mensongers, Allah n'a nul besoin qu'il se prive de nourriture et de boisson.** »⁴

Combien de jeûneurs n'obtiennent de leur jeûne que la faim et la soif ! Si le jeûne ne nous éloigne pas du mensonge, de la médisance et de l'injustice envers autrui, alors son but n'est pas atteint. Le jeûne n'est pas seulement l'adoration du corps, mais celle du cœur.

Essayons de vivre le jeûne non seulement dans sa forme, mais dans son esprit. Que nos langues, nos regards et nos cœurs jeûnent aussi. Accomplissons cette adoration en pleine conscience. Il nous doit ainsi d'orner nos maisons de patience et nos tables de gratitude.

Qu'Allah accepte nos jeûnes, fasse de nous des serviteurs pieux, et nous guide vers Sa satisfaction plutôt que vers les passions de notre âme. Âmîn.

¹ Al-Baqara, 2/183.

² Bukhari, Sawm, 30.

³ Bukhari, Sawm, 26.

⁴ Bukhari, Sawm, 8.