

KALPLE VE BEDENLE ORUÇ TUTMAK

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
 كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ
 وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
 الصِّيَامُ جُنَّةٌ فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ وَإِنْ أَمْرٌ
 قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ فَلْيُفْلِئْ إِنِّي صَائِمٌ مَرَّتَيْنِ

Muhterem Müslümanlar!

Okuduğum ayet-i kerimede Yüce Rabbimiz şöyle buyurmaktadır: “Ey iman edenler! Oruç, sizden öncekilere farz kılındığı gibi size de farz kılındı. Umulur ki takvâya erersiniz.”¹

Okuduğum hadis-i şerifte ise Peygamber Efendimiz (s.a.s.) şöyle buyurmuştur: “Oruç kalkandır. Biriniz oruçlu olduğu gün kötü söz söylemesin, cahillik yapmasın. Eğer biri kendisine sataşır, ‘Ben oruçluyum’ desin.”²

Aziz Müminler!

Oruç; Müslüman, akıl sahibi ve ergenlik çağına ulaşmış, her mümine farzdır. Ancak dinimiz, kolaylık dinidir, kullarına güçlerinin yetmeyeceği yükü yüklemeyiz. Hastalık ve yolculuk gibi meşru bir mazereti olanlar ise tutamadıkları oruçları daha sonra kaza edebilirler. İyileşme ümidi olmayan yaşlı ve kronik hastalar ise fidye verirler.

Kıymetli Müminler!

Oruç; imsak vaktinden güneş batıncaya kadar bilinçli olarak yemekten, içmekten ve cinsel ilişkiden uzak durmaktır. Bu eylemlerde bulunmak orucu bozar; kaza gerektirir. Unutarak yiyip içmek ise orucu bozmaz. Nitekim Peygamber Efendimiz (s.a.s.) şöyle buyurmuştur: “Kim unutarak yer içerse orucunu tamamlasın. Çünkü onu Allah yedirmiş ve içirmiştir.”³

Aziz Müminler!

Oruç, sadece mideyi aç bırakmak değildir. Aynı zamanda dili yalandan, kalbi kötülükten, eli haksızlıktan uzak tutmaktır. Peygamber Efendimiz (s.a.s.) şöyle buyurmuştur: “Kim yalan söylemeyi ve yalanla iş yapmayı bırakmazsa, Allah Teâlâ onun yemesini içmesini bırakmasına değer vermez.”⁴

Nice insanlar vardır ki oruçtan nasibi yalnızca açlık ve susuzluktur. Eğer oruç bizi yalandan, gıybetten ve kul hakkından uzaklaştırmıyorsa, amacına ulaşmamış demektir. Oruç, midenin değil; kalbin ibadetidir.

Geliniz; orucu sadece şeklen değil, ruhen de yaşayalım. Dilimizle, gözümüzle ve kalbimizle de oruç turalım. İbadetimizi bilinçle yerine getirelim. Evlerimizi sabırla, sofralarımızı şükürle donatalım.

Rabbimiz tuttuğumuz oruçları kabul eylesin. Bizleri takvâ sahibi kullarından eylesin. Nefsimizin değil, rızasının peşinden giden kullarından eylesin. Âmin.

¹ Bakara, 2/183.

² Buhâri, Savm, 30.

³ Buhâri, Savm, 26.

⁴ Buhâri, Savm, 8.